

子どもと一緒にキレイに畳もう!

石田屋お片付け部 20



基本の洋服の畳み方

皆さん引き出しの中はキレイでしょうか?
秋晴れの気持ちが良い日、思い切って引き出しの中を整えませんか?
お子様と、そしてご家族と、ぜひ一緒に取り組んでみてください!



半袖の畳み方



お腹の方を下に
向けて置く



左右の袖と身頃
を折る

※この時「長四角」を意識して、
「手アイロン」をかけよう!



下から上に持ち上
げ半分に折る



崩れないように、
上の方を両手で
持って裏返そう!

- ①お腹の方を下に向けて置く
- ②半袖の畳み方の手順「左右の袖と身頃を折る」の際に、下記の動作を追加します。



- ②+ はみ出さないよう、袖を斜めに折り返す。反対側も同じように!
- この時も「長四角」を意識して、「手アイロン」をしっかりかけておくとキレイに畳めるよ。
- ③下から上に持ち上げ半分に折る
- ④崩れないように、上の方を両手で持つて裏返そう!

ズボンの畳み方



左右を合わせ、真
ん中で折る

※この時「手アイロン」でしっかり
のばしましょう!



飛び出している部
分を内側に折り
ます (これはお好みで)



ズボンの「下」の
方から一回折り、
「三つ折り」に



反対側も重ねて
折って、完成!

長袖の畳み方

引き出しへの収納の仕方



なるべく衣類が崩れない
ように、引き出しの「横幅
が短い方」に向かってし
まうのがオススメ!



衣類の「折る幅」を揃えて
畳むと見た目もすっきり
します。
すぐ上に見本を置いておくと
「幅の間隔」が分かりやすいです。



靴下やタオルなどの小物は
「仕切り」を使うと数の把握
もでき、取り出しやすい!
靴下は半分折りでオッケー!
さらに、ゴムが緩まないように保管
できると◎

洋服を畳むことは、指先を使う
トレーニングにもなるため、
お子様にとてもオススメ!
「自分でできた!」体験をぜひ
増やしてあげてくださいね!
親子で楽しく
取り組んでみましょう!



ぐんま整理収納サポート
「ここから」

代表 吉井瑞紀



Instagram minene02
LINE公式 @ngr4406e

資格取得は▶ <https://kokokara-gunma.com/>

profile

- ・整理収納アドバイザー1級
- ・整理収納アドバイザー2級認定講師
- ・整理収納教育士認定講師
(群馬県唯一講師)

◆著書:子どもとママの「お片付け」のしきけ!(セルバ出版) ◆その他資格:収納インストラクター・収納マイスター・ハウスクリーニングアドバイザー・クリーニングインストラクターなど。

