



元日にお掃除をすると福の神が逃げる？ 新年始めのお片付け

お正月は、福をもたらす年神様を招き入れる期間！
その為、お正月のお掃除は年神様まで追い払ってしまう行為とされ、縁起が悪いと考えられています。
なので、三が日のお掃除はできるだけ控えるべきとされています。
しかし何も出来ないなんて…
綺麗好きな方、新年早々お片付けをしたい方にとっては酷な話。
そこで！新年始めのお片付けとして、今までの「年賀状」を見直してみませんか？

「年賀状」の見直し方

最近では年賀状のやりとりは減ってきていると思いますが、「届いたものを何十年も手放さない方」がとにかく多い！のです。なぜなのでしょう？



それは、年賀状を思い出や大事なものの(=メモリーが強いモノと言います)として扱いすぎているためなのです。

そもそも年賀状とは、年始の挨拶ができれば、もう年賀状の役目は果たしているのでは！？

なので、全てを保管する必要はなく、「整理し手放した方が良いモノ」と考えることができます！

ただ、無理に手放して、ということではありません！子どもやお孫さんのお写真がある等、「今後も笑顔で何度も見返すものだけ」を残してあげると良いのかも知れません。

【保管方法の例】

「年賀状専用のホルダーに個別ファイリング」する事はお勧めしません。

※手放す時に個別ファイリングは面倒なので「ガパッと開けられる年賀状ケース」などで、そのケースに収まり切るまで、という感じの年賀状保管がオススメです。



ハガキを収めるプラスチックケースは、100円ショップなどで購入可能です！

その他、お正月のお片付けチェック事項

.お年玉用の袋

→ 多すぎたりしていませんか？



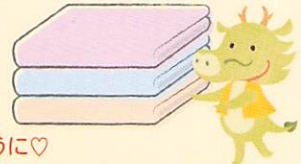
.使わなかったイベントグッズ

→ 1年に1度も出番が無かったものはある？



.バスタオル類

→ 新年を機に見直し＆新調してみは？



今年も皆様が素敵な気持ちで新年をお迎えますように♡



ぐんま整理収納サポート
「ここから」



代表 吉井瑞紀

Instagram minene02
LINE LINE公式 @ngr4406e



資格取得は ▶ <https://kokokara-gunma.com/>

profile

- ・整理収納アドバイザー1級
- ・整理収納アドバイザー2級認定講師
- ・整理収納教育士認定講師 (群馬県唯一講師)

◆著書:子どもとママの「お片付け」のしかけ! (セルバ出版) ◆その他資格:収納インストラクター・収納マイスター・ハウスクリーニングアドバイザー・クリーニングインストラクターなど。