



# 夏にできるお片付けとは？

—無理せず快適な「夏」を過ごしましょう！—

6月末からの連日の猛暑日。夏のお片づけでも「熱中症の注意」が必要です。

「家中だから」と安心していても、2階や洗面所、物置等の空間では、熱がこもりやすく、実際にお片づけをやり始めると、

つい夢中になってしまいがち！夏はエアコンの効いた環境でのお片づけをオススメします。

今回は、エアコンの効いたお部屋でもできる「お片づけ」をご紹介します！

## ①プリントの整理

学校のおたより、宿題のプリント、地域のお知らせ、取扱説明書、保証書。日々こまめにチェックしないと書類は溜まりがち。家のあちこちに書類がある方は、カゴなどにまとめ、エアコンがあるお部屋へ移動しましょう。

床に広げることで、チェックしやすく、スムーズにお片づけが進みます。プリントの量が多い場合は、「学校」「重要」「説明書」と、カテゴリー別に分けてみましょう。

それから、1日1カテゴリーずつ、見直しをはじめても良いかもしれませんね。



特に、お子様が夏休み中は、学校プリントの見直しのチャンス！  
「これ、必要かな？」とお子さんに質問してみるのが良いですね。

## ②ケーブルやコード類の整理

しばらく使っていないコード類は「どれが何のコード」だか分からなくなってしまいがち。「いつか見直さなきゃ！」と思って、何年もそのまま…というお家も少なくないのではないでしょうか？最近では、「好きな長さにカットできる結束バンド」も販売されており、コードがキレイにまとまりやすくなりました。



ぜひ、この「夏」に見直しをして、「分からない」コードがないようにしましょう！

## ③リビングのテレビボードの中



しばらく見ていないDVDや、もう使っていないゲーム、思い出のモノなどが溜まっているのでしょうか？思い出のモノは、思い出コーナーに移動したり、見ていないDVD、使っていないゲームはどうしようか？

この機会に、ご家族で相談してみても良いかもしれませんね。



ぐんま整理収納サポート  
「ここから」



代表 吉井瑞紀  
Instagram minene02  
LINE公式 @ngr4406e



資格取得は▶ <https://kokokara-gunma.com/>

### profile

- ・整理収納アドバイザー1級
- ・整理収納アドバイザー2級認定講師
- ・整理収納教育士認定講師  
(群馬県唯一講師)

◆著書: 子どもとママの「お片づけ」のしかけ！(セルバ出版) ◆その他資格: 収納インストラクター・收纳マイスター・ハウスクリーニングアドバイザー・クリーニングインストラクターなど。